Уважаемые папы и мамы!

Конфликтная ситуация с вашими детьми может коренным образом изменить Вашу жизнь! Постарайтесь, чтобы эти изменения были в лучшую сторону! Прежде чем Вы вступите в конфликтную ситуацию, поду­майте над тем, какой результат Вы хотите от этого получить. Утвердитесь в том, что этот результат для Вас действи­тельно важен.

В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы другого человека.

Соблюдайте этику поведения в конфликтной ситуации, решайте проблему, а не сводите счеты.

Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.

Заставьте себя слышать доводы ребенка.

Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалейте себя.

Умейте вовремя остановиться.

Что делать родителям, чтобы сохранить любовь и ува­жение своих подросших детей?

Не следует видеть в самостоятельности ребенка угрозу его лишиться.

Помните, что ребенку нужна не столько самостоятель­ность, сколько право на нее.

Чтобы ребенок выполнил то, что Вам нужно, постарайтесь сделать так, чтобы он сам этого захотел.

Не злоупотребляйте опекой и контролем, не перегружайте ими ребенка.

Не создавайте в семье «революционную ситуацию», а если создали, то приложите все усилия, чтобы разрешить ее мирным путем.

Не забывайте слова И.-В. Гете: «В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудачествах и неподобающих поступках».

За что и против чего ведет борьбу ребенок в переходном возрасте?

* За то чтобы перестать быть ребенком.
* 3а прекращение посягательств на его физическое начало, за неприкосновенность.
* За утверждение среди сверстников.
* Против замечаний, обсуждений, особенно ироничных, по поводу его физической взрослости.
* Необходимо помочь подростку найти гармонию души и тела.
* Все замечания делать доброжелательным спокойным то­ном, не используя ярлыков.
* Нужно подробно познакомить подростка с устройством и функционированием организма, подобрать соответствующую литературу по этому вопросу.
* Необходимо помнить, что пока развивается тело ребенка, болит и ждет помощи его душа.